

# Советы по сотрудничеству с персоналом центра ухода

## **Расскажите персоналу о своём близком**

Обязательно расскажите персоналу о личности, прошлом, хобби, интересах и предметах гордости вашего близкого человека. Это поможет им установить хорошие отношения с ним и составить подходящую программу.

## **Расскажите о повседневной жизни дома**

Спит ли днём ваш близкий человек? Что ему нравится есть на обед? Совершаете ли вы прогулки по утрам? Бывает ли ваш любимый человек растерян днём или беспокойным при необходимости посетить туалет?

## **О переменах дома**

Необычные события, даже приятные, такие как приезд внуков, могут вызывать затруднения у больных деменцией. Реакция на них различается у разных людей и не всегда бывает такой, какую ожидают окружающие. Важно дать знать об этом персоналу дневного ухода, чтобы они могли понять причину изменения поведения, настроения или уровня функционирования вашего близкого человека.

## **Поделитесь вашими методами доставления радости вашему близкому**

Вам не всё равно, как он себя чувствует, и вы, конечно, знаете, как доставить ему радость. Возможно, когда он раздражён, вы включаете определённую музыку. А может быть, когда он беспокоен, вы берёте его на прогулку или включаете его любимое телешоу.

## **Затруднения в управлении поведением**

Возможно, ваш любимый человек плохо спит по ночам или вам трудно заставить его одеться. Возможно, он каждое утро пытается одеться и пойти на работу, хотя уже двадцать лет как вышел на пенсию. С проблемами поведения бывает трудно справиться. Не пытайтесь сделать это в одиночку. Обсудите проблемы поведения с персоналом — вместе вы сможете найти решение. Возможно, вам понадобится несколько попыток, чтобы найти подход к решению проблемы. Вы можете пойти путем проб и ошибок. В этом случае обязательно сообщайте персоналу о своих действиях.

## **Внезапные значительные изменения**

Внезапные значительные изменения в поведении, настроении, функциях могут быть симптомом медицинского заболевания, например инфекции мочевыводящих путей, обезвоживания или реакцией на лекарства. Важно незамедлительно сообщить об этом персоналу центра и врачу.

Более подробную информацию о болезни Альцгеймера можно получить по телефону горячей линии COPSA: (800) 424-2494

Институт по изучению болезни Альцгеймера и сопутствующих расстройств Программы комплексного гериатрического обслуживания (COPSA); Университетский центр охраны психического здоровья (UBHC) при Университете медицины и стоматологии штата Нью-Джерси (UMDNJ)